

E-BOOK: GINEKOLOGIA PLASTYCZNA. CZY TO ZABIEG DLA MNIE?

Profesjonalna troska
o esencję Twojej kobiecości.



DZIEŃ DOBRY!

Troska o zdrowie intymne to nie tylko regularne badania u ginekologa. W ramach dbania o te delikatne miejsca wykonujesz również wiele innych ważnych czynności, które mają na celu poprawić Twój komfort i samopoczucie – nosisz bieliznę z naturalnych materiałów, unikasz detergentów w środkach do prania, dbasz o regularną higienę z użyciem specjalistycznych i delikatnych kosmetyków.

Czy możesz zrobić jeszcze więcej? Oczywiście!

Instytut Medycyny Regeneracyjnej Viva Derm oferuje specjalne zabiegi z zakresu ginekologii estetycznej. Każdy z nich ma na celu zatroszczyć się o Ciebie w sposób, który pozwoli uzyskać maksymalną skuteczność działania. Zapewnimy Ci:

- cudowne samopoczucie i komfort w strefie intymnej,
- nawilżenie i jędrność oraz uatrakcyjnienie wyglądu warg sromowych,
- poprawę doznań seksualnych,
- większą wygodę i swobodę – nawet w koronkowej, obcisłej bieliźnie,
- brak dyskomfortu w trakcie uprawiania aktywności sportowych,
- rozwiązanie problemu z nietrzymaniem moczu,
- większą pewność siebie i wzmocnione poczucie kobiecości!

Jesteś ciekawa, jak to działa? Chcesz się dowiedzieć,
co dla Ciebie przygotowaliśmy?

Dołącz do grona zadowolonych kobiet, które korzystają z życia czerpiąc z niego pełnymi garściami. Uprawiaj sport – wreszcie bez obaw przed bolesnymi otarciami. Czuć się pięknie w każdej sukience i każdym stroju kąpielowym, bez względu na krój! Błyszcz pewnością siebie na nowo!

Rozkochaj się w swojej **kobiecości** z Viva Derm!



POZNAJ NASZE ZABIEGI

01: MEZOTERAPIA OKOLIC INTYMNYCH KWASEM
HIALURONOWYM

02: REWITALIZACJA MIEJSC INTYMNYCH OSOCZEM
BOGATOPLYTEKOWYM

03: G-SHOT – POWIĘKSZANIE PUNKTU G KWASEM
HIALURONOWYM

04: O-SHOT – OSTRZYKIWANIE PUNKTU G OSOCZEM
BOGATOPLYTEKOWYM

05: MODELOWANIE WARG SROMOWYCH WIĘKSZYCH

06: PEELING OKOLIC INTYMNYCH

07: INNOWACYJNE LECZENIE NIETRZYMANIA MOCZU





01

MEZOTERAPIA OKOLIC INTYMNYCH KWASEM HIALURONOWYM

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- odczuwasz suchość okolic intymnych (np. po antykoncepcji hormonalnej),
- nie możesz w pełni czerpać satysfakcji ze współżycia – w jego trakcie odczuwasz dyskomfort, a nawet ból,
- skóra Twojej pochwy jest wiotka lub rozciągnięta (np. po porodzie),
- jesteś w okresie pomenopauzalnym.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy **mezoterapię okolic intymnych kwasem hialuronowym**, która przywróci śluzówce pochwy odpowiedni poziom nawilżenia oraz jędrność.



Zabieg trwa **około 60 minut**. Najpierw nałożymy krem znieczulający, a następnie podamy specjalny koktajl witaminowy z nieusieciowanym kwasem hialuronowym (czyli takim, który nie powiększa, a jedynie wpływa na nawilżanie) prosto do głębszych warstw skóry za pomocą delikatnych, całkowicie **bezbolesnych nakłuć**. W zależności od Twoich potrzeb, wykonamy serię takich zabiegów, aby uzyskać jak najlepsze efekty.

Komfortowe nawilżenie, poprawa napięcia i jędrności oraz odzyskanie świetnego samopoczucia i pewności siebie – po zabiegu znów będziesz królową życia!

O czym warto wiedzieć?

- Przez 24 godziny przed zabiegiem nie powinnaś współżyć.
- Dzień przed mezoterapią wydepiluj okolice intymne maszynką manualną lub elektryczną.
- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
- Przeciwwskazaniami są: otwarte rany w okolicach intymnych, duże podrażnienia skóry oraz infekcje pochwy.



02

REWITALIZACJA MIEJSC INTYMNYCH OSOCZEM BOGATOPLĄTKOWYM

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- specjalista zdiagnozował u Ciebie atrofię, czyli ścieńczenie błony śluzowej pochwy,
- skóra Twojej pochwy jest wiotka lub rozciągnięta,
- odczuwasz suchość okolic intymnych (np. po antykoncepcji hormonalnej),
- nie możesz w pełni czerpać satysfakcji ze współżycia – w jego trakcie odczuwasz ból.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy [rewitalizację okolic intymnych osoczem bogatopłytkowym](#), która jest zabiegiem intensywnie regenerującym.





Zabieg trwa **około 40 minut**. W pierwszej kolejności specjalista pobierze Ci krew z dołu łokciowego, która zostanie odwirowana w separatorze komórkowym. Uzyskamy w ten sposób osocze bogatopłytkowe, czyli autologiczny koncentrat Twoich płytek krwi. Następnie na okolice intymne aplikujemy krem znieczulający, dzięki któremu **zabieg jest całkowicie bezbolesny**. Gdy zacznie działać, podamy osocze bogatopłytkowe miejscowo, prosto do głębszych warstw skóry za pomocą delikatnych nakłuć. **Czynniki wzrostu zawarte w osoczu sprawiają, że skóra okolic intymnych będzie zregenerowana, nawilżona i zrewitalizowana.** Efekt utrzymuje się przez około 6-8 miesięcy – po tym czasie rekomendujemy powtórzenie zabiegu.

O czym warto wiedzieć?

- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
- Przygotowania do zabiegu zacznij już 2 tygodnie przed planowanym terminem – już w tym czasie odstaw niesteroidowe leki przeciwzapalne.
- Na 5 dni przed zabiegiem odstaw leki wpływające na proces krzepnięcia krwi (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych).
- Na 1 dzień przed zabiegiem wydepiluj okolice intymne maszynką manualną lub elektryczną. Nie powinnaś również współżyć.
- Dzień przed zabiegiem oraz w dniu zabiegu zwiększ podaż wody do 2,5 litra płynów na dobę.
- Przeciwwskazaniami są: ciąża, laktacja, aktywna choroba nowotworowa, osłabiony układ immunologiczny, zaburzenia krzepnięcia, rany i duże podrażnienia oraz infekcje pochwy.

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- nie odczuwasz przyjemności podczas współżycia,
- masz trudności z osiągnięciem orgazmu pochwowego,
- chcesz czerpać więcej satysfakcji z doznań intymnych.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy **G-shot – powiększanie punktu G kwasem hialuronowym**, dzięki czemu zwiększy się Twoje odczuwanie przyjemności podczas współżycia seksualnego.

Zabieg trwa **około 30 minut**. Najpierw nałożymy krem znieczulający, dzięki któremu podanie preparatu będzie całkowicie bezbolesne. Następnie wprowadzimy za pomocą iniekcji usieciowany kwas hialuronowy (czyli taki, który nadaje tkankom większą objętość). **W ten sposób delikatnie uwypuklimy obszar, w którym zlokalizowany jest punkt G – tajemnica rozkoszy odczuwanej przez kobietę.** Efekt utrzymuje się przez około 12 miesięcy. Po tym czasie rekomendujemy powtórzenie zabiegu.

O czym warto wiedzieć?

- Przez 24 godziny przed zabiegiem nie powinnaś współżyć.
- Dzień przed zabiegiem wydepiluj okolice intymne maszynką manualną lub elektryczną.
- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
- Przeciwwskazaniami są: nieprawidłowy wynik cytologii, otwarte rany w okolicach intymnych, duże podrażnienia skóry oraz infekcje pochwy.



O-SHOT – OSTRZYKIWANIE PUNKTU G OSOCZEM BOGATOPLYTEKOWYM

04

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- jesteś w okresie menopauzy bądź w jej okolicach,
- nie odczuwasz przyjemności podczas współżycia lub w jego trakcie odczuwasz ból,
- masz trudności z osiągnięciem orgazmu pochwowego,
- chcesz czerpać więcej satysfakcji z doznań intymnych,
- Twoje libido jest na niskim poziomie,
- cierpisz na suchość pochwy,
- masz powikłania poporodowe.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów?

Rekomendujemy [O-shot – ostrzykiwanie punktu G osoczem bogatopłytkowym](#), dzięki czemu okolice intymne będą nawilżone i zregenerowane, a także zwiększy się Twoje odczuwanie przyjemności podczas współżycia seksualnego.

Zabieg trwa **około 40 minut**. W pierwszej kolejności specjalista pobierze Ci krew z dołu łokciowego, która zostanie odwirowana w separatorze komórkowym. Uzyskamy w ten sposób osocze bogatopłytkowe, czyli autologiczny koncentrat Twoich płytek krwi. Następnie na okolice intymne aplikujemy krem znieczulający, dzięki któremu **zabieg jest całkowicie bezbolesny**. Gdy zacznie działać, podamy osocze bogatopłytkowe miejscowo, w tzw. kompleks łechtaczkowo-moczowo-płciowy – struktury anatomiczne zlokalizowane w przedniej ścianie pochwy. **Dzięki naszemu zabiegowi zyskasz nie tylko więcej radości i satysfakcji ze współżycia, ale również zwiększy się Twój komfort okolic intymnych, które staną się bardziej zrewitalizowane i nawilżone**. Efekty utrzymują się przez około 10 miesięcy. Po tym czasie rekomendujemy powtórzenie zabiegu.

Procedura O-SHOT w połączeniu z EMSELLA są rekomendowane również w leczeniu objawów wysiłkowego nietrzymania moczu – zapytaj naszego specjalistę!

O czym warto wiedzieć?

- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
 - Przygotowania do zabiegu zacznij już 2 tygodnie przed planowanym terminem – już w tym czasie odstaw niesteroidowe leki przeciwzapalne.
 - Na 5 dni przed zabiegiem odstaw leki wpływające na proces krzepnięcia krwi (o ile nie ma przeciwwskazań medycznych).
 - Na 1 dzień przed zabiegiem wydepiluj okolice intymne maszynką manualną lub elektryczną. Nie powinnaś również współżyć.
 - Dzień przed zabiegiem oraz w dniu zabiegu zwiększ podaż wody do 2,5 litra płynów na dobę.
 - Przeciwwskazaniami są: nieprawidłowy wynik cytologii, otwarte rany w okolicach intymnych, duże podrażnienia skóry oraz infekcje pochwy.
-



05

MODELOWANIE WARG SROMOWYCH WIĘKSZYCH

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- często odczuwasz dyskomfort miejsc intymnych (np. podczas aktywności sportowych),
- skóra Twoich okolic intymnych jest wiotka, zauważasz również utratę objętości,
- Twoje wargi sromowe większe są asymetryczne,
- nagminnie borykasz się z otarciami i infekcjami.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy [modelowanie warg sromowych większych](#), dzięki czemu odzyskasz proporcjonalne kształty oraz jędrność, a także zminimalizujesz ryzyko otarć i infekcji okolic intymnych.

Zabieg trwa **około 40 minut**. Zaczynamy od nałożenia kremu znieczulającego, który sprawi, że zabieg będzie bezbolesny. Następnie przy pomocy kaniuli (cienkiej igielki) wprowadzimy usieciowany kwas hialuronowy w wargi sromowe większe.

W ten sposób zostaną one miejscowo wymodelowane, w taki sposób, aby stały się symetryczne i bardziej kształtne. Efekt utrzymuje się przez około 18 miesięcy – po tym czasie rekomendujemy powtórzenie zabiegu.



O czym warto wiedzieć?

- Przez 24 godziny przed zabiegiem nie powinnaś współżyć.
- Dzień przed mezoterapią wydepiluj okolice intymne maszynką manualną lub elektryczną.
- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
- Przeciwwskazaniami są: nieprawidłowy wynik cytologii, otwarte rany w okolicach intymnych, duże podrażnienia skóry oraz infekcje pochwy.

PEELING OKOLIC INTYMNYCH

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- zauważyłaś nadmierną pigmentację skóry w okolicach intymnych, odbytu, czy też brodawek sutkowych,
- niepokoi Cię chronostarzenie obszarów intymnych,
- masz nieestetyczną bliznę po cięciu cesarskim lub operacji,
- Twoja skóra po zabiegach chirurgicznych wymaga regeneracji,
- chcesz rozjaśnić zewnętrzne okolice intymne, pachwiny i pachy,
- borykasz się z suchością skóry stref intymnych.



Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy [peeling okolic intymnych](#), który poprawi koloryt, zregeneruje i nawilży skórę zewnętrznych okolic intymnych, a także wskazanych przez Ciebie miejsc (pachwiny, pachy, sutki).

Zabieg trwa [około 30 minut](#) i jest całkowicie bezbolesny, nie wymaga podawania znieczulenia miejscowego, ani też użycia igieł. Nałożymy na Twoją skórę preparat peelingujący z kwasem kojowym, a następnie delikatnie go wmasujemy. Na koniec nałożymy krem, którego zadaniem jest przywrócenie optymalnego poziomu naturalnej powłoki hydrolipidowej naskórka (inaczej nazywanej również płaszczem hydrolipidowym). [Pełen efekt widoczny będzie po 2-3 zabiegach. Aby uzyskać jeszcze lepsze rezultaty, otrzymasz od nas serum do pielęgnacji domowej.](#)

O czym warto wiedzieć?

- Zabieg zaplanuj tak, aby zrealizować go po miesiączce.
- Dwa dni przed peelingiem wydepiluj okolice intymne (ewentualnie pachwiny i pachy, jeśli rozważasz zabieg w tych miejscach) maszynką manualną lub elektryczną.
- Nie podchodź do zabiegu, jeśli masz alergię na kwas kojowy, który jest składnikiem aktywnym naszego peelingu.
- Pamiętaj, że peelinki kwasowe mogą odrobinę podrażniać skórę, dlatego nie poddawaj się zabiegowi, jeśli masz podrażnioną skórę.
- Pozostałymi przeciwwskazaniami są: rany i skaleczenia, choroby zakaźne skóry, nieprawidłowy wynik cytologii, infekcje intymne.



07

EMSELA: LECZENIE NIETRZYMANIA MOCZU

To zabieg dla Ciebie, jeśli:

- chcesz szybko i skutecznie pozbyć się nietrzymania moczu,
- masz rozciągnięte lub osłabione mięśnie dna miednicy,
- chcesz efektywnie wzmocnić mięśnie Kegla,
- szukasz najlepszej metody profilaktyki wypadania narządów miednicy, a także przygotowania mięśni dna miednicy przed planowaną ciążą,
- potrzebujesz skutecznej fizjoterapii po zabiegach ginekologicznych lub urologicznych,
- odczuwasz zbyt małą satysfakcję ze zbliżeń intymnych ze swoim partnerem.

Odnajdujesz siebie w co najmniej jednym z powyższych punktów? Rekomendujemy nasz innowacyjny zabieg [leczenia nietrzymania moczu](#), który polega na stymulacji mięśni dna miednicy.

Pojedyncza sesja zabiegowa trwa [około 30 minut](#), jest całkowicie bezbolesna i nie wymaga nawet zdejmowania odzieży! Wystarczy usiąść na naszym ergonomicznym krześle – specjalnym urządzeniu emitującym fale elektromagnetyczne HIFEM.

Ta nowoczesna technologia sprawia, że Twoje mięśnie Kegla są intensywnie stymulowane – podczas jednej sesji kurczą się aż 11 tysięcy razy, wywołując supramaksymalne skurcze, które trafiają bezpośrednio do nerwów obwodowych dna miednicy.

A Ty? W tym czasie nie musisz nic robić! Możesz zabrać ulubioną książkę i po prostu się zrelaksować.

Efektem zabiegu jest wzrost włókien kurczliwych, tworzenie nowych białek i rozrost włókien mięśniowych. Co to oznacza? Twoje mięśnie dna miednicy zostają zauważalnie wzmocnione, a pełna seria (6 sesji zabiegowych) pozwala trwale usunąć problem nietrzymania moczu.

O czym warto wiedzieć?

- Przed zabiegiem skorzystaj z toalety – Twój pęcherz musi być pusty.
- Zaplanuj sesję w taki sposób, aby zrealizować ją po miesiączce.
- Jeśli posiadasz piercing w miejscach intymnych – wyjmij kolczyki.
- Przeciwwskazaniami są również: ciąża i karmienie piersią, choroby serca, rozrusznik serca, niewydolność układu oddechowego, obecność metalowych implantów (np. wkładki wewnątrzmaciczne).





Decyzja podjęta – wybrałaś swój wymarzony zabieg, który zaowocuje dokładnie takimi efektami, na jakich Ci zależy... a może nadal się wahasz i jeszcze nie wiesz, na co się zdecydować?

W obu przypadkach zapraszamy Cię do odwiedzenia naszego Instytutu Medycyny Regeneracyjnej Viva Derm. Umów się na konsultację wstępną, a nasi specjaliści odpowiedzą na wszystkie Twoje pytania.

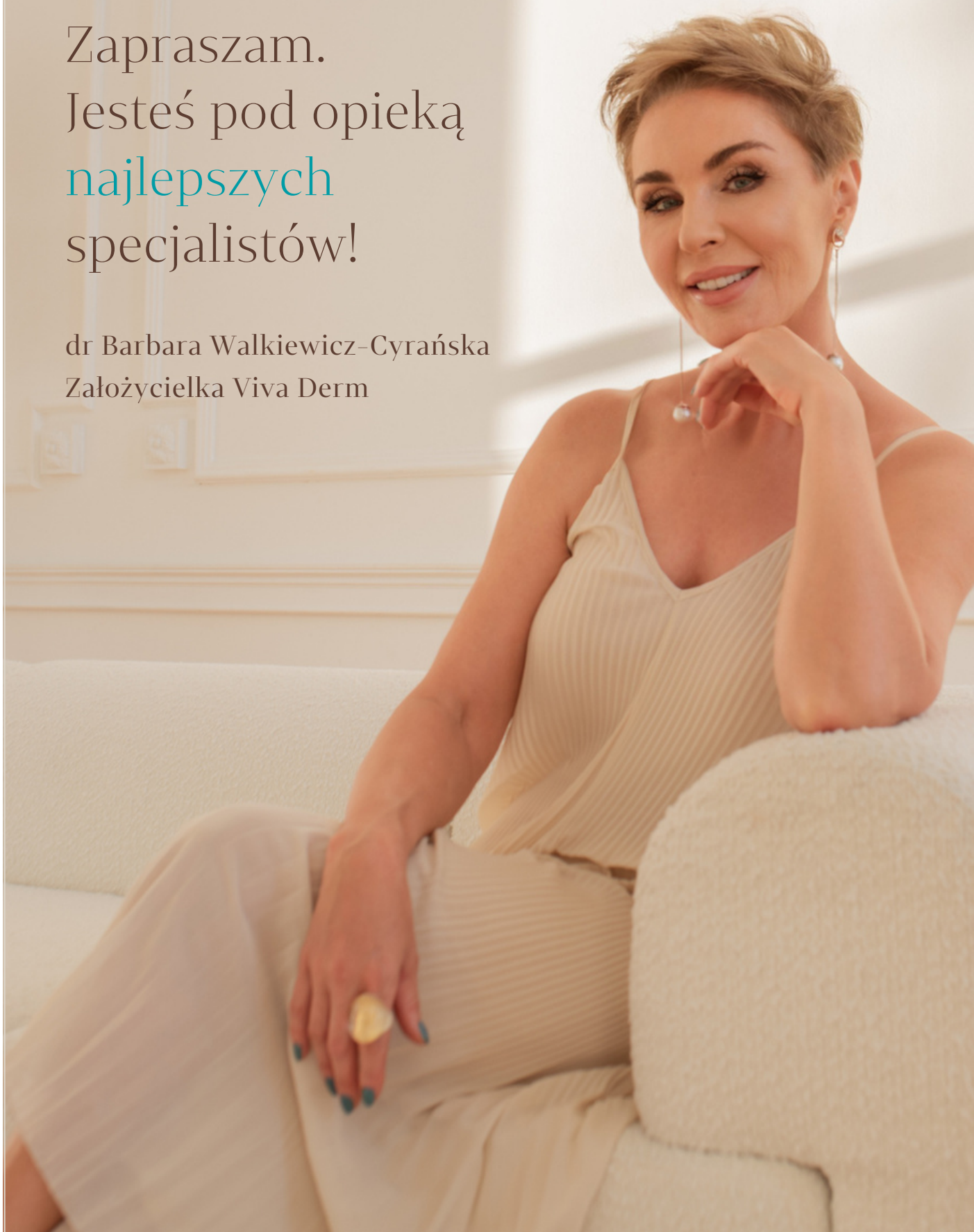
Jeśli wybrałaś zabieg po skorzystaniu z niniejszego e-booka – bardzo się cieszymy i gratulujemy decyzji! Przyjdź na konsultację, w trakcie której Cię do niego przygotujemy. Porozmawiaj z naszym specjalistą i dowiedz się więcej o samej procedurze oraz przygotowaniach. Następnie poprowadzimy Cię krok po kroku przez każdy etap zabiegu, aż do uzyskania zadowalających Cię efektów.

Nie jesteś jeszcze zdecydowana, ale konkretny zabieg szczególnie Cię interesuje? Skontaktuj się z nami – z przyjemnością z Tobą porozmawiamy i opowiemy Ci o nim więcej. Chętnie odpowiemy na wszystkie Twoje pytania w trakcie niezobowiązującej rozmowy. Jesteśmy otwarci na Twoje potrzeby.

Spotkajmy się w Viva Derm ❤️

Zapraszam.
Jesteś pod opieką
najlepszych
specjalistów!

dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska
Założycielka Viva Derm





DR N. MED.
MAŁGORZATA
UCHMAN-MUSIELAK

Z ogromną pasją łączy trzy dziedziny: praktykę lekarską, działalność dydaktyczną i pracę naukową. Od 2010 roku jest doktorem nauk medycznych w dziedzinie ginekologii i położnictwa. Uzyskała stypendium naukowe włoskiego Università degli Studi di Perugia. Praktykę zawodową zdobywała m.in. w Szpitalu CMKP im. W. Orłowskiego w Klinice Ginekologii i położnictwa. Zasłużona członkini The International Association of Stem Cell and Regenerative Medicine, European Society of Aesthetic Gynecology oraz Polskiego Towarzystwa Ginekologii Estetycznej i Rekonstrukcyjnej. Autorka pierwszego w Polsce podręcznika dla lekarzy pod tytułem Ginekologia Plastyczna, wydanego w 2015 roku przez Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Bierze udział w międzynarodowym projekcie naukowym, którego przedmiotem są badania nad kwasem hialuronowym w ginekologii estetycznej.

W Instytucie Medycyny Regeneracyjnej Viva Derm opiekuje się Pacjentkami w zakresie ginekologii estetycznej, nie tylko przeprowadzając zabiegi, ale również udzielając cennych wskazówek merytorycznych oraz wsparcia. Empatyczne i kompleksowe podejście wyraża dzięki zrozumieniu, jak ważną kwestią jest nie tylko rozwiązanie problemu zdrowotnego, ale również defektu natury estetycznej.

DR N. FARM.,
LEK. WANDA
GAJZLERSKA MAJEWSKA



Ukończyła Warszawski Uniwersytet Medyczny na kierunku lekarskim i farmaceutycznym, a także – na tym samym uniwersytecie – studia podyplomowe z zakresu medycyny estetycznej. Do dziś związana zawodowo z I Katedrą i Kliniką Położnictwa i Ginekologii WUM. Jest aktywną członkinią Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników oraz Polskiego Towarzystwa Kolposkopii i Patofizjologii Szyjki Macicy. Posiada certyfikaty uznawane w świecie medycyny i wciąż poszerza swoje kwalifikacje. Jej pasją jest nie tylko praca naukowa, ale przede wszystkim stosowanie wiedzy w praktyce.

W Instytucie Medycyny Regeneracyjnej Viva Derm, pani doktor wykonuje m.in. pełen zakres zabiegów ginekologii estetycznej. Pacjentki zwracają uwagę przede wszystkim na ogromną empatię, pełne zaangażowanie oraz uważność – ten pakiet sprawia, że jakiegokolwiek stres związany z zabiegiem bardzo szybko znika.



MGR
URSZULA KONARZEWSKA

Magister położnictwa ze specjalizacją w dziedzinie pielęgniarstwa, ukończyła Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Po studiach zdecydowała się poszerzyć kwalifikacje i wybrała studia podyplomowe na trzech kierunkach. Wśród nich Kosmetologia nowoczesna i estetyczna. Uzyskała również certyfikaty oraz niezbędne uprawnienia do pracy w zawodzie położnej oraz kosmetologa.

W Instytucie Medycyny Regeneracyjnej jest położną i kosmetologiem. Specjalizuje się w wykonywaniu m.in. zabiegów medycyny regeneracyjnej. Asystuje przy zaawansowanych zabiegach ginekologii estetycznej, a także przeprowadza medyczne peelingi okolic intymnych. Jako położna, często podkreśla, jak ważne jest prawidłowe funkcjonowanie mięśni Kegla i rekomenduje zabieg leczenia nietrzymania moczu. Jej pasją są techniki regeneracyjne oraz inne zagadnienia, z którymi wiąże dalszą ścieżkę rozwoju. Pacjentki często podkreślają jej sumienność, troskliwe i uważne podejście, a także pozytywne i serdeczne nastawienie.



ZAPRASZAMY DO
INSTYTUTU MEDYCYNY
REGENERACYJNEJ VIVA DERM

MASZ PYTANIA?

+48 691 669 348

www.vivaderm.com

IG: vivadermpl